

PLANÉ NEŠTOVICE,

znáte je?

Plané neštovice jsou způsobeny virem Varicella zoster a jsou jedním z častých infekčních onemocnění dětského věku. Průměrný věk, kdy se děti v ČR nakazí, je cca 6 let – tedy ve věku, kdy jsou v kolektivu s jinými dětmi.

Inkubační doba je průměrně 14 dní, ale pacienti jsou infekční již 48 hodin před výsevem neštovic a nakažlivost trvá až do zaschnutí posledních strupů. V této době by mělo být dítě izolováno z dětského kolektivu. Snadno se mohou nakazit další vnímavé osoby v domácnosti – osoby, které plané neštovice neprodělaly či proti nim nebyly očkovány. Onemocnění tak může narušit chod celé rodiny.

Pokud chcete Vaše dítě pomoci chránit před planými neštovicemi, můžete jej nechat očkovat.



CO BY MĚLO VAŠE DÍTĚ ZVLÁDAT před nástupem do mateřské školy

Znat své jméno a příjmení.

Používat toaletu (pleny nejsou přípustné).

Umět si vyčistit zuby.

Umět si umýt ruce mýdlem, utřít se do ručníku.

Spolupracovat při oblékání a svlékání.

Umět si nazouvat a vyzouvat boty.

Umět si říci, co chce nebo potřebuje.

Vysmrkat se a používat kapesník.

Držet lžičku a umět se najíst.

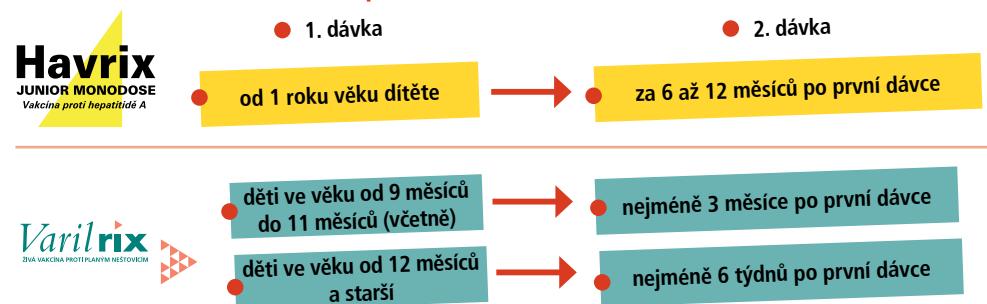
Umět pít z hrnečku a skleničky.

Při jídle sedět u stolu.

Ujít kratší vzdálenosti během pobytu venku.

O konkrétních požadavcích na Vaše dítě se poradte přímo ve Vaší mateřské škole.

Doporučené očkovací schéma



Zeptejte se pediatra Vašeho dítěte na možnosti očkování proti planým neštovicím a infekční žloutence typu A.

- Vakcína Varilrix – vakcína proti planým neštovicím. Vakcína Varilrix je registrovaný léčivý přípravek vázaný na lékařský předpis. Vakcína se aplikuje pod kůži nebo do svalu formou injekce (obvykle do stehna nebo horní části paže). O očkování se poradte se svým lékařem nebo lékařem Vašeho dítěte. **Před použitím si pečlivě prostudujte příbalovou informaci dostupnou též na www.gskkompendium.cz.** Případné nežádoucí účinky, prosím, nahláste na cz.safety@gsk.com. Očkování nemusí chránit 100 % očkovaných.
- Havrix Junior monodose – vakcína proti infekční žloutence typu A. Vakcína Havrix Junior monodose je registrovaný léčivý přípravek vázaný na lékařský předpis. Vakcína se aplikuje do svalu formou injekce (obvykle do stehna nebo horní části paže). O očkování se poradte se svým lékařem nebo lékařem Vašeho dítěte. **Před použitím si pečlivě prostudujte příbalovou informaci dostupnou též na www.gskkompendium.cz.** Případné nežádoucí účinky, prosím, nahláste na cz.safety@gsk.com. Očkování nemusí chránit 100 % očkovaných.

Schváleno 02/2025

PM-CZ-MLV-LBND-250002

GSK

GlaxoSmithKline, s.r.o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4,
tel.: 222 001 111, e-mail: cz.info@gsk.com, www.gsk.cz

vakciny.cz

Váš průvodce očkováním

GSK

DESA TERO

PRO RODIČE

před nástupem dítěte do mateřské školy



OCHRANA PŘED INFEKČNÍMI NEMOCEMI

před vstupem do kolektivu



Zjistěte více o očkování:
vakciny.cz

10 dobrých rad,

které usnadní Vám i Vašemu dítěti nástup do mateřské školy

1

MLUVTE S DÍTĚTEM O TOM, CO SE V MATEŘSKÉ ŠKOLE DĚLÁ A JAKÉ TO TAM JE.

Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si popovídejte s dítětem, které do mateřské školy už chodí (mělo by tam ale chodit rádo, aby se vaše dítě nevystrašilo barvitým líčením zlých zážitků). Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“ apod.

2

ZVYKEJTE DÍTĚ NA ODLOUČENÍ.

Při odchodu např. do kina láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocít, že se na vás může spolehnout. Chybou je, vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.

3

VEĎTE DÍTĚ K SAMOSTATNOSTI ZVLÁŠTĚ V HYGIENĚ, OBLÉKÁNÍ A JÍDLĚ.

Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na záchod.

4

DEJTE DÍTĚTI NAJEVO, ŽE ROZUMÍTE JEHO PŘÍPADNÝM OBAVÁM Z NÁSTUPU DO MATEŘSKÉ ŠKOLY.

Ujistěte dítě, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do mateřské školy rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu **NIKDY MATEŘSKOU ŠKOLU DÍTĚTI NEVYHROŽUJTE** (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest) – vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě v mateřské škole i odpoledne“.

5

POKUD BUDE DÍTĚ PLAKAT, BUĎTE PŘÍVĚTIVÍ, ALE ROZHODNÍ.

Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.

6

DEJTE DÍTĚTI S SEBOU NĚCO DŮVĚRNÉHO.

(Plyšáka, hračku, šátek).

7

PLŇTE SVÉ SLIBY.

Když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít.

8

PLATÍ, ŽE ZBAVIT SE SVÉ ÚZKOSTI ZNAMENÁ ZBAVIT DÍTĚ JEHO ÚZKOSTI.

Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčení o tom, že dítě do mateřské školy dát chcete, pak byste měli přehodnotit nástup dítěte do mateřské školy. Případně se dohodněte, že dítě do mateřské školy bude vodit ten, který s tím má menší problém.

9

ZA POBYT V MATEŘSKÉ ŠKOLE NESLIBUJTE DÍTĚTI ODMĚNY PŘEDEM.

Dítě prožívá stres nejen z toho, že je v mateřské škole bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Přidá se strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě – pokud den v mateřské škole proběhne v pohodě – chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte nějakou drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by pak hračku vyžadovalo každý den.

10

PROMLUVTE SI S UČITELKOU O MOŽNOSTECH POSTUPNÉ ADAPTACE DÍTĚTE.

S dítětem ze začátku můžete jít do třídy, dítě může jít jen na dvě hodiny apod.



CHRAŇTE SVÉ DÍTĚ

před infekčními chorobami

Nedílnou součástí vstupu Vašeho dítěte do mateřské školy je i ochrana jeho zdraví. Děti jsou v tomto věku velmi zvědavé, doslova osahávají, ochutnávají a objevují svět. Pobytem v kolektivním zařízení jsou vystaveny vyššímu riziku nákazy infekčními chorobami, než když trávily většinu času doma. Základní očkování mají již za sebou a je proto vhodný čas doplnit absolvovaná pravidelná očkování i o očkování proti nemocem, které se mohou snadno a rychle šířit právě v dětských kolektivech – jako je například infekční žloutenka typu A nebo plané neštovice.

INFEKČNÍ ŽLOUTENKA

typu A



Více o infekční žloutence:
zloutenky.cz

Infekční žloutenka typu A, odborně zvaná virová hepatitida A, je nakažlivé virové onemocnění jater. Nedá se přímo léčit žádnými léky, je při ní povinná hospitalizace a nutná dlouhodobá jaterní dieta. Klidový režim a dieta jsou doporučovány až několik měsíců po propuštění z nemocnice. Od dětí se mohou nakazit i rodiče, kdy se u starších osob zvyšuje riziko komplikací.

Nakazit se infekční žloutenkou typu A je relativně snadné. Virus je totiž velmi odolný, dokáže dlouho přežít kdekoli, ať už v jídle, nápoji, nebo na hračce, kterou si děti s oblibou dávají do úst, což je cesta, která k naze zcela postačuje. Důležitou součástí prevence proti infekční žloutence typu A je osobní hygiena – mytí rukou, které ale nemusí k zajištění ochrany stačit. Velmi účinnou formou prevence infekční žloutenky typu A je očkování např. dvoudávkovou vakcínou Havrix Junior monodose. Kompletní očkovací schéma vakcíny Havrix Junior monodose se skládá ze dvou dávek, z nichž druhou (posilovací) dávku se doporučuje podat za 6 až 12 měsíců po první dávce, ale lze ji podat po dobu až pěti let po první dávce, aby byla zajištěna dlouhodobá ochrana. Děti jsou v ČR v raném dětství plošně očkovány pouze proti infekční žloutence typu B. Očkováním proti infekční žloutence typu A tak poskytnete svému dítěti ochranu před všemi typy infekčních žloutenek, kterým lze v současné době předejít očkováním.